

Önismeretet támogató módszerek a pályorientáció területén

Műhely a Könyvtár mint a jövő kapuja – pályorientáció és könyvtárostánári támogatás c. KTE - MPT Pályorientációs Szakosztály Tavasz Szakmai Napján

2026. április 27.

Összeállította: Donkó Erika

A műhelyfoglalkozáson gyűjtött ötleteink – mit tehetek könyvtárostánárként?

- kapcsolódó kiadványok kiemelése (külön polcra)
- önismereti honlapok megosztása
- kvíz, szakmaismereti kérdőívek megfelelő célcsoporthoz igazítva
- élő könyvtár
- QR-kód alkalmazásával információmegosztás
- hiteles visszajelzés
- meghitt közeg és bizalom
- információkeresés, feldolgozás
- tematikus kiállítás
- tematikus foglalkozás
- drámapedagógia
- játékok
- előadók meghívása – volt tanítványok saját élményei a témában
- állományfejlesztés: a témához kapcsolódó dokumentumok beszerzése
- tevékenység – képesség – választás
- meseterápia (képzettséggel)
- biblioterápia (képzettséggel)
- társasjátékok (egyéni, kooperációt igénylő stb.)
- játékok, kézműves foglalkozások (építés, alkotás – manuális készségek)
- ajánlóbibliográfiák összeállítása (saját állomány, közkönyvtári állomány, akár időszakos kölcsönzéssel az iskolai könyvtárban is bemutatathatóak)
- olvasókör, filmklub (hangsúly a feldolgozáson van)
- közösségi szolgálat – előtte önismereti kérdőív, hogy annak megfelelően válasszon „szolgálati helyet”, utána pedig újra: mennyire mértre fel jól az érdeklődését és képességeit

Amit a műhelyben szerettem volna megmutatni

Néhány kérdés, ami segít tisztázni a érdeklődési köröket:

- Mik a hobbijaid, milyen tevékenységeket végzel szabadidődben szívesen?
- Milyen témájú cikkeket, honlapokat olvasol szívesen?
- Milyen témájú videókat, podcastokat nézel?
- Mik a kedvenc tantárgyaid és miért?
- Milyen tevékenységeket végzel vagy végeznél örömmel akár hosszú távon is?
- Mi az a tevékenység, munka, amit akkor végeznél, ha nem kellene pénzkeresettel foglalkozni?

- Ez vagyok én! Önismereti kártyajáték 12 éves kortól - <https://mentalfocus.hu/termek/ez-vagyok-en-kartyajatek/?srsrtid=AfmBOopD30NZVd-sKkCfZ03JGIItzaZO36VVJeB3B9DvVmm-LILIZR3> Utolsó letöltés: 2026. május 13.
- FPSZ, Budapest <https://palyavalasztas.fpsz.hu/onismeret/> Utolsó letöltés: 2026. május 13.
- Horváth Krisztina: Pályaorientáció a köznevelésben. POK, Pécs, 2024 https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/pok/Pecs/2025/Szakmai_anyag_palyaorientacio.pdf Utolsó letöltés: 2026. május 13. – bibliográfiát és egyéb linkeket tartalmaz az anyag
- Módszerkocka. Grafokom Oktató és Szolg. Bt, Fót <https://modszerkocka.hu/intezmenyi-tehetsegterkep/> Utolsó letöltés 2026. május 13. – Ez egy üzleti vállalkozás, van-e iskola, ahol igénybe veszik?
- MPT Pályaorientációs Szakosztálya <https://llg.hu/hasznos-linkek/> Utolsó letöltés: 2026. május 13.
- Ötlettár pályaorientációs napra : Pályaorientációs gyakorlatok ötletgyűjteménye.CSMPSZ, Szeged, 2018. - <https://palyavalasztas.csmpsz.hu/wp-content/uploads/2021/02/Pon-otlettár-fuzott.pdf> Utolsó letöltés:2026. május 13. - általános iskolásoknak inkább szakmaismeret, mint önismeret, de több jól használható feladat is van benne és kreatívan tovább gondolva el lehet jutni az önismerethez.
- POK ajánlása a TÉR-hez. 2024 file:///C:/Users/Erika/Downloads/TER_kvtoStanar_2024_06_24-1.pdf Utolsó letöltés: 2026. május 13. - nem pályaori specifikus, de Ctrl F-fel rákereshető. (Kicsit eltér a témától, de nagyon hasznos összefoglaló, ha nem is a TÉR miatt használjuk. Rengeteg ötlet lapul benne, hogy mi mindent csinálhatunk, illetve segít beazonosítani, hogy a napi rutinunk mennyire szerteágazó tevékenységekből áll.
- SKOLL, Budapest, 2022 <https://skoll.hu/onismeret-fejlesztese/> Utolsó letöltés: 2026. május 13. – Néhány jó kérdés található benne, amit használhatunk, illetve röviden kitér az önismeret fontosságára.